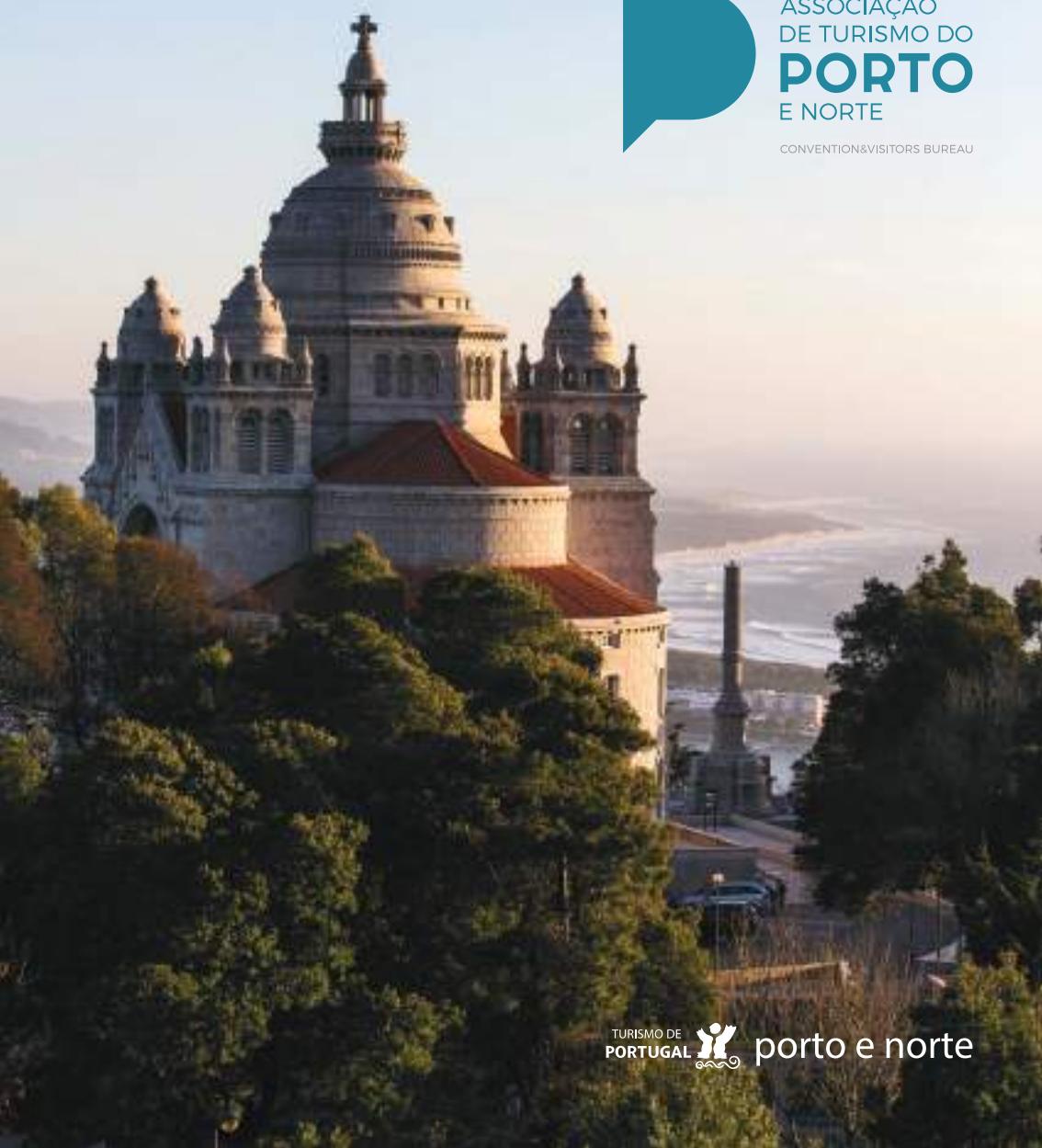




ASSOCIAÇÃO
DE TURISMO DO
PORTO
E NORTE

CONVENTION & VISITORS BUREAU



TURISMO DE
PORTUGAL



porto e norte

PORTO · DOURO · MINHO · TRÁS-OS-MONTES

A ESSÊNCIA DE PORTUGAL

Portugal nasceu no Norte, no longínquo ano de 1143, e a rica herança cultural da região não deixa ignoradas tão nobres e antigas origens. Tradição, cultura, história, arquitetura, gastronomia e vinhos, paisagem e a alegria das suas gentes são atributos de uma região única. Seja em atividades de lazer, como são de destacar o golfe e as termas, ou de negócios, esta região assume, mais do que nunca, uma enorme relevância e um encanto peculiar. Seria difícil qualificar uma região como o Norte de Portugal mas se o quiséssemos fazer teríamos que nos inspirar nas suas gentes, na hospitalidade e no seu modo de viver tão fortemente marcado pela agradável forma de receber. Quem visita o Porto e Norte de Portugal leva consigo mais do que imagens e lembranças. Experimenta na alma, porventura o mais português dos sentimentos: saudade.



Castelo de Guimarães



Ponte Luiz I - Porto

PORTE · DOURO · MINHO · TRÁS-OS-MONTES



Vale do Douro



Caretos de Podence

Nas cidades e vilas do Norte de Portugal o visitante encontrará um pouco de tudo. Cidades como o inimitável Porto, a distinta Braga ou Guimarães, onde nasceu Portugal. É também imprescindível conhecer Viana do Castelo, Ponte de Lima, Bragança, Chaves, Amarante, Lamego ou Vila Real. Locais de grande interesse patrimonial e histórico, de cultura e de um modo de viver próprio e acolhedor.

As igrejas e os mosteiros, os museus e castelos, os jardins e uma arquitetura muito rica fazem parte de um itinerário inesquecível. É impossível não desfrutar, também, dos inúmeros Parques Naturais, dos generosos rios, do mar e da montanha que emolduram toda esta região.

Numa paragem para recuperar o fôlego é sempre possível apreciar a gastronomia abundante e rica, o Vinho do Douro, o Vinho Verde e o famosíssimo Vinho do Porto. Aqui é também possível usufruir de um sem número de experiências diferentes que vão desde atividades culturais, concertos, romarias e festas até às mais radicais, como desportos de montanha ou aquáticos, de mar ou de rio.

O Norte de Portugal é tudo isto e é também uma região que tem quatro distinções atribuídas pela UNESCO: o Centro Histórico do Porto, o Centro Histórico de Guimarães, o Vale do Douro e o Vale do Côa são Património da Humanidade.

De realçar também o aumento de atratividade que esta região tem registado, com cidades como o Porto a ser distinguida como melhor destino turístico europeu e o consequente aumento significativo de unidades hoteleiras e de restauração. Outro importante fator de atração é, sem dúvida, o facto de esta região estar servida pelo aeroporto do Porto que faz com que qualquer principal cidade europeia se encontre a menos de 3 horas de viagem.



PORTO. TRADIÇÃO E MODERNIDADE NUM AMBIENTE COSMOPOLITA.

Há na cidade do Porto, capital do Norte, mil encantos e recantos que vale a pena descobrir. O Porto é uma das cidades mais antigas do país e, como tal, o seu traçado é sinuoso e pitoresco.

Percorrer a pé as suas ruas e sentir o pulsar da cidade é uma experiência única. O Porto é uma cidade de cultura e lazer fervilhantes, um local cosmopolita e contemporâneo, reconhecido como Best European Destination em 2012, 2014 e 2017. É imperdível fazer uma viagem de elétrico até à foz do rio Douro e aproveitar para conhecer as excelentes praias e esplanadas, visitar igrejas e monumentos e deparar-se com o modernismo inconformista dos novos edifícios contemporâneos de arquitetos como Siza Vieira, Souto de Moura ou Rem Koolhaas.



Praça de Gomes Teixeira – Porto



Fundação de Serralves – Porto



Foz do Douro – Porto



Câmara Municipal do Porto



PATRIMÓNIO HISTÓRICO E ARQUITETÓNICO. UM LEGADO ÚNICO.

No Porto é possível fazer uma viagem medieval e percorrer o centro histórico, passando pela Catedral ou pela Torre dos Clérigos. De elétrico ou a pé é uma vivência única descer até ao cais e experimentar a sensação de passear num dos famosos barcos rabelos que percorrem o rio Douro, admirar as seis pontes da cidade, visitar as Caves de Vinho do Porto e provar este característico vinho, num ambiente acolhedor e requintado.

A Casa do Infante, a igreja Monumento de São Francisco de Assis, o Palácio da Bolsa, a marginal ribeirinha e as bem preservadas ruas da Ribeira e de Miragaia são também recomendáveis. A modernidade da Casa da Música e do Museu de Arte Contemporânea de Serralves complementam a visita.



Sé Catedral – Porto



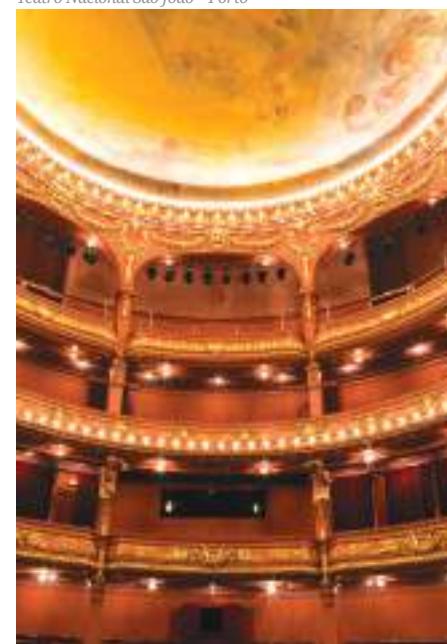
Jardins do Palácio de Cristal – Porto



Palácio da Bolsa – Porto



Estação de S. Bento – Porto
Teatro Nacional São João – Porto



Livraria Lello – Porto



Igreja de São Francisco – Porto

ANIMAÇÃO URBANA. SENSAÇÕES COM O MAR E O RIO COMO FUNDO.

Para além de história e cultura, o Porto é também lazer, diversão e vida noturna. As famosas ruas em redor da rua Galeria de Paris, os cafés e esplanadas, a zona de Miguel Bombarda ou a comercial rua de Santa Catarina são pontos de referência nas artes, na cultura, mas também no lazer e nas compras. O Porto tem também para oferecer inúmeras esplanadas em frente ao mar e o espaço verde do Parque da Cidade com frente marítima.

Casa da Música – Porto



Pérgula da Foz – Porto



Rio Douro



Red Bull Air Race, na Ribeira – Porto
Noite de São João – Porto

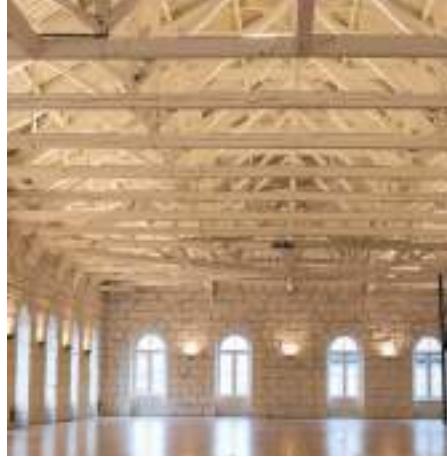


Jardim das Virtudes – Porto



LIGAÇÕES QUE FAZEM DO PORTO UM DESTINO PRÓXIMO.

As ligações aéreas, marítimas e terrestres que unem o Porto às principais cidades europeias são de grande qualidade. Desde os premiados Aeroporto Francisco Sá Carneiro e o Terminal de Cruzeiros de Leixões, passando pelas aptas redes rodoviária e ferroviária, tudo contribui para que a cidade tenha uma excelente relação com o exterior e com os seus visitantes.



Centro de Congressos da Alfândega do Porto



Aeroporto Internacional do Porto



Terminal de Cruzeiros de Leixões

UM DESTINO DE CONGRESSOS E EVENTOS.

No Porto e Norte de Portugal existem condições ideais para acolher eventos empresariais e científicos, em edifícios emblemáticos e bem equipados.

Para o acolhimento de congressos internacionais e conferências há centros de congressos de competências variadas e uma excelente oferta de hotéis de diferentes tipos: de cadeia, de charme, design ou trendy. Estas unidades são complementadas por uma vasta oferta de serviços de apoio, sempre com a garantia de uma comprovada experiência e de um rigoroso profissionalismo. Para um evento social de cariz mais criativo este é, também, o destino ideal dada a enorme variedade de venues disponível: castelos, solares, palácios, restaurantes, bares de praia, casinos, museus e muito mais!

No Porto e Norte de Portugal é sempre possível transformar um simples transfer num evento, tornando-o inesquecível a bordo de um barco, de um elétrico ou de um comboio.



Casa de Chá da Boa Nova, Leça da Palmeira



Praça Cidade S. Salvador, Matosinhos



Passadiços do Paiva, Arouca

TANTO PARA DESCOBRIR TÃO PERTO.

A Área Metropolitana do Porto é uma fonte inegotável de interesse, oferecendo uma enorme diversidade de cenários e de motivações a quem procura uns dias fora da rotina. Esta identidade está refletida na multiplicidade de programas gastronómicos, desportivos, culturais e de natureza disponibilizada pelos 17 municípios contíguos que enriquecem a experiência turística de todos os que visitam a região.



Praia Internacional



Castelo de Santa Maria da Feira



PORTE DOURO · MINHO · TRÁS-OS-MONTES



Espaços Verdes



Passeio de Barco Rabelo



Ponte Luiz I – Porto



Passeio dos Clérigos – Porto

A NÃO PERDER

- Torre dos Clérigos, Estação São Bento e Sé Catedral;
- Centro Histórico e Praça da Ribeira;
- Casa da Música, Casa de Serralves e Museu de Arte Contemporânea;
- Os Passadiços do Paiva, em Arouca;
- Caves de Vinho do Porto e Serra do Pilar;
- Funicular dos Guindais;
- Rua Miguel Bombarda, Rua Galeria de Paris e Rua das Flores;
- Linha de costa com 80 kms e mais de 40 praias com bandeira azul;
- A Rota da Filigrana, em Gondomar;
- O Parque da Cidade, com frente marítima.



DOURO, PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE.

Foi a primeira região de vinho do mundo a ser demarcada e regulamentada, em 1756. As encostas selvagens do vale foram-se transformando, pelo trabalho de gerações, em socalcos para plantar a vinha que produz o famoso Vinho do Porto, excelentes vinhos DOC Douro, espumantes e moscatéis.

Esta impressionante paisagem foi classificada pela UNESCO Património da Humanidade, em 2001, como paisagem cultural evolutiva viva - o Alto Douro Vinhateiro. No Vale do rio Douro e seus afluentes, a interação harmoniosa entre o Homem e a Natureza coexiste com uma outra, porventura, mais natural ou inóspita - a dos Parques Naturais do Douro Internacional, do Alvão e, ainda que mais distante, do Geoparque de Arouca.

UM ESPETÁCULO ARREBATADOR.

O Rio Douro flui da fronteira com Espanha para leste da cidade do Porto e, dependendo da altura do ano, as suas encostas podem estar decoradas com amendoeiras e cerejeiras em flor, ou com o labor das vindimas.



Vindimas no Douro



Vale do Douro



Fundação Casa de Mateus – Vila Real

A OBRA DO HOMEM EM PERFEITO EQUILÍBRIO COM A NATUREZA.

Recomenda-se uma visita ao Museu do Douro na Régua, à Fundação Casa de Mateus, em Vila Real e às inúmeras quintas produtoras de Vinho do Porto e Douro. Estas quintas oferecem experiências muito ricas, não só em enologia e gastronomia, como na participação em atividades relacionadas com a vindima e a preparação dos vinhos. Os magníficos restaurantes e as unidades hoteleiras e alojamento de charme são também uma mais-valia.

Conhecer o Parque Natural do Douro Internacional e o Parque Natural do Alvão é igualmente sedutor. Situada na região do Alto Douro, Vila Nova de Foz Côa viu o seu nome correr fronteiras pela descoberta das suas gravuras rupestres paleolíticas ao ar livre. Hoje classificada como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO é um dos maiores centros arqueológicos de arte rupestre da Europa.



Museu do Côa – Vila Nova de Foz Côa



Arte Rupestre do Vale do Côa



Douro

O ESPÍRITO DE UM VALE QUE É ÚNICO NO MUNDO.

É fundamental experimentar as receitas tradicionais acompanhadas dos conceituados vinhos, nas quintas ou nos excelentes restaurantes locais. A vindima, as lagaradas e outros eventos de cariz tradicional são igualmente ímpares. Fazer um cruzeiro no rio Douro, num dos muitos barcos disponíveis, e admirar as suas escarpas é uma das atividades mais apreciadas por quem visita a região. Viajar de comboio e desfrutar da paisagem é uma experiência igualmente inesquecível. As atividades radicais são muitas e existe uma variedade de desportos aquáticos de rio que se podem praticar. O Btt, os raides off road 4x4 e os passeios de helicóptero complementam uma vasta oferta de formas de desfrutar o Douro.



Comboio Histórico no Vale do Douro



Douro



Prova de Vinho do Porto



Santuário de Nossa Senhora dos Remédios – Lamego



Kayak no Douro



Paladares do Douro



Mosteiro de Salzedas – Tarouca

A NÃO PERDER

- Alto Douro Vinhateiro, Museu do Douro, Museu do Côa;
- Cruzeiros no Douro;
- Gravuras do Vale do Côa e Parque Arqueológico;
- Parque Natural do Douro Internacional e Parque Natural do Alvão;
- Monumentos, vindimas, gastronomia e vinhos;
- Fundação Casa de Mateus, Mosteiro de Salzedas e Santuário de Nossa Senhora dos Remédios;
- As amendoeiras em flor, a partir de março;
- As vindimas, em setembro.



A Região do Minho tem características únicas associadas a uma paisagem natural de enorme beleza e biodiversidade. Marcada pelo verde intenso dos campos e vinhas, a bela paisagem minhota alia-se à alegria contagiosa das festas e romarias e à inigualável hospitalidade das suas gentes.

CIDADES, VILAS HISTÓRICAS E LUGARES INESQUECÍVEIS.

A viagem pode começar por Viana do Castelo com muitas histórias para contar. A cidade de Braga é igualmente um ponto turístico de referência na região e foi Capital Europeia da Juventude em 2012. Revela um interessante diálogo entre a tradição e religiosidade com a modernidade e a juventude das populações estudantis. Guimarães, cidade histórica onde nasceu Portugal que foi Capital Europeia da Cultura em 2012, é também paragem obrigatória sempre que se fala em eventos culturais. Aqui destaca-se o Centro Cultural Vila Flor e a sua rica programação, onde se salienta o festival Guimarães Jazz.

Antigos solares e pousadas, uma gastronomia extremamente rica, festas, romarias e vinhos verdes são outros atrativos que se podem apreciar nesta zona privilegiada.

Igrejas e monumentos de inigualável beleza seduzem o viajante, assim como uma cultura popular rica, música, folclore, histórias e artesanato. O Caminho Português de Santiago, percurso dos peregrinos que afluem a Santiago de Compostela desde o século IX, passa no Minho.



Igreja do Bom Jesus – Braga



Castelo Lindoso – Ponte da Barca



Castelo de Guimarães



Paço dos Duques de Bragança – Guimarães



Ponte sobre o Lima – Ponte da Barca



Parque Nacional da Peneda-Gerês



Kitesurfing – Praia do Cabedelo, Viana do Castelo

ALGO SURPREENDENTE TODOS OS DIAS.

As atividades radicais assumem, também, um lugar importante tanto nos rios, com o kayaking e canyoning no Parque Nacional Peneda-Gerês, como com o windsurf, surf e kitesurf na costa ao largo de Viana do Castelo. O Btt e a escalada têm também um grande destaque por toda a região.

O Minho oferece, também, a tranquilidade ideal para a prática de golfe, com excelentes cenários e instalações que competem com os melhores do mundo, a par de outros campos de golfe de excelência que pode encontrar no Porto e Norte de Portugal.

A orla marítima tem inúmeras praias, montanhas verdejantes, casas senhoriais, monumentos e obras-primas da arquitetura tradicional e contemporânea, festivais, artesanato, gastronomia e o excelente Vinho Verde.



Rafting no Gerês



Festas de Nossa Senhora da Agonia – Viana do Castelo



Teatro Circo – Braga



Castelo de Guimarães



Caminho Português de Santiago

A NÃO PERDER

- Braga e o Bom Jesus;
- Guimarães e o seu Castelo;
- Viana do Castelo e a Foz do Rio Lima;
- Ponte de Lima, Barcelos e Caminha;
- Parque Nacional da Peneda-Gerês;
- Igrejas de estilo Barroco;
- Caminho Português de Santiago;
- Artesanato, gastronomia, Vinho Verde e as típicas romarias.



TRÁS-OS-MONTES. REGIÃO RECÔNDITA E MISTERIOSA.

Trás-os-Montes é um nome bem apropriado para esta zona do interior Norte de Portugal. Planaltos e montanhas majestosas, vilas e aldeias históricas intocadas, águas termais purificantes e curadoras, cozinha tradicional e a hospitalidade genuína de um povo muito orgulhoso dos seus costumes.



RUSTICIDADE E BELEZAS PRÓPRIAS DO “REINO MARAVILHOSO”.

Bonitas cidades como Chaves, Bragança, Miranda do Douro ou locais como Vidago, Montalegre ou Macedo de Cavaleiros merecem uma visita prolongada. Esta região remota e montanhosa, proclamada reino maravilhoso pelo escritor Miguel Torga, oferece cenários únicos, como são as amendoeiras em flor, vilas históricas, paisagens naturais e uma gastronomia riquíssima. Bragança e o seu núcleo histórico estão situados no extremo do Parque Natural de Montesinho – uma das zonas florestais mais selvagens da Europa, com uma enorme diversidade de flora e fauna, onde são preservadas espécies como o lobo ibérico, o veado, a raposa e o javali.



Torre de Menagem – Bragança



Parque Natural de Montesinho



Vidago



Praia fluvial



Ponte romana



Caretos de Podence

MISTICISMO, LENDAS E UMA LÍNGUA PRÓPRIA.

A vida quotidiana não sofreu muitas alterações durante séculos e as aldeias e vilas mais isoladas possuem uma beleza rústica muito própria. Os habitantes têm ainda um modo de vida muito ligado às tradições. É especialmente fascinante visitar locais como Miranda do Douro, Mogadouro, Torre de Moncorvo e Freixo de Espada à Cinta. Os costumes e o misticismo estão aqui muito presentes, a começar pela Lhéngua mirandesa, a enigmática lenda da ponte de Mizarela em Montalegre e a celebração da sexta-feira 13, o evento de medicina popular de Vilar de Perdizes, a feira de fumeiro de Vinhais ou os célebres Caretos de Podence.



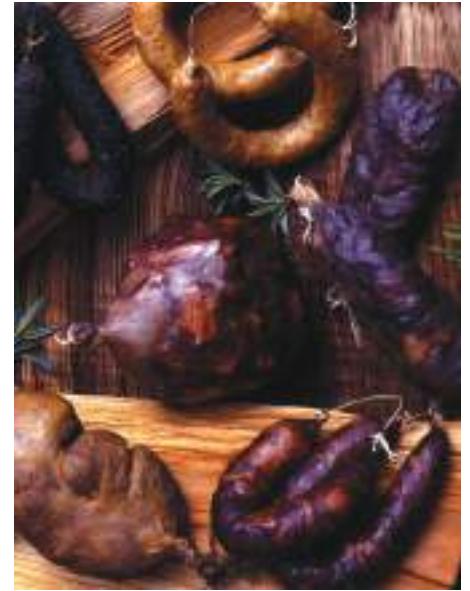
Azeite de Trás-os-Montes DOP

À DESCOBERTA DE SABORES, MEMÓRIAS E TRADIÇÕES. E DAS AMENDOEIRAS!

Trás-os-Montes é uma zona rica e peculiar no que respeita a gastronomia, com destaque para o azeite de puríssima qualidade e a alheira, um enchido típico muito apreciado oriundo da zona de Mirandela. As celebrações do Entrudo em Trás-os-Montes são vibrantes e plenas de tradição. Os festejos prolongam-se durante os dias que antecedem a Quarta-feira de Cinzas, e incluem trajes vistosos, desfiles animados e música tradicional, atraindo visitantes de todo o mundo. Termas revigorantes e natureza selvagem são predicados de uma zona muito preservada, dona de uma beleza admirável.



Amendoeiras em Flor



Fumeiro Tradicional – Vinhais

A NÃO PERDER

- Bragança e Parque Natural de Montesinho;
- Macedo de Cavaleiros e Praia Fluvial do Azibo;
- Mirandela, Miranda do Douro;
- Ecomuseu de Montalegre, Centro de Arte Contemporânea Graça Moraes, em Bragança;
- Caldas Santas de Carvalhelhos, Termas de Chaves Termas de Pedras Salgadas e Termas de Vidago;
- Pelo menos três das aldeias mais bonitas: Gimonde, Rio de Onor e Montesinho;
- Sextas-feiras 13 em Montalegre.

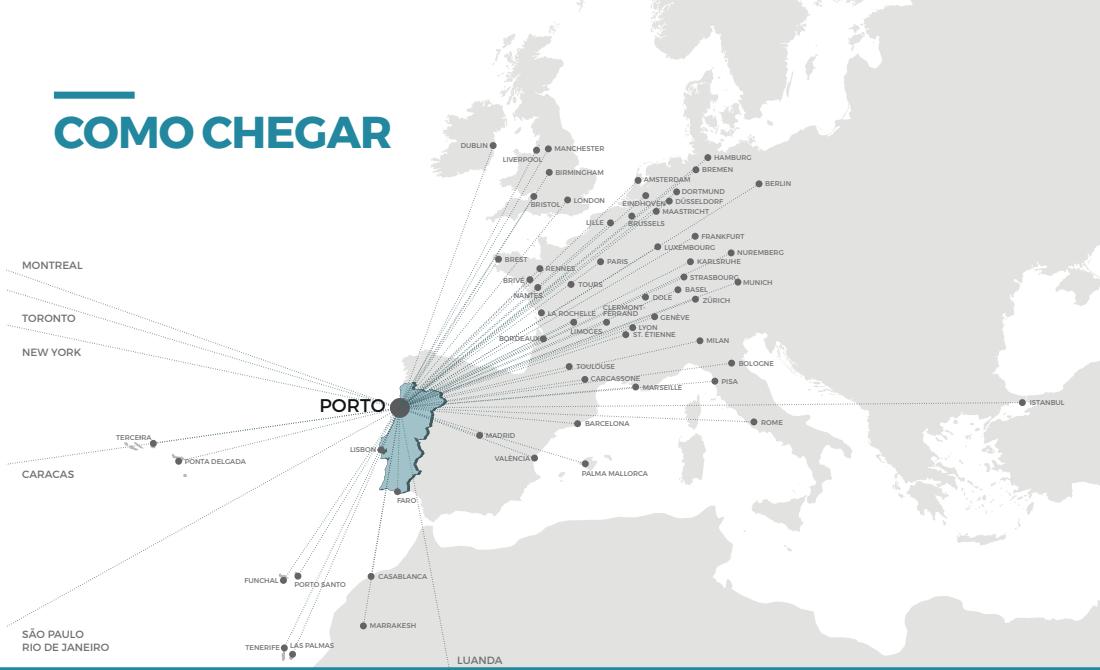




Gruta e Coreto do Parque
do Bom Jesus – Braga

PORTE · DOURÓ · MINHO · TRÁS-OS-MONTES

COMO CHEGAR



AVIÃO

O Aeroporto internacional do Porto está localizado a 15km do centro. As ligações à cidade fazem-se através de uma boa rede de Bus, Metro e Táxi. Existem ligações diárias às principais capitais europeias, a Lisboa e ao resto do país, também asseguradas pela Estação Ferroviária de Campanhã.

O Porto está localizado 300km a Norte de Lisboa, em posição geográfica privilegiada, em termos de acesso às principais capitais europeias. As principais companhias aéreas voam diretamente para o Porto.

AUTOMÓVEL

O Porto e o Norte de Portugal está servido por uma moderna rede rodoviária, que permite a quem vem da Galiza, do Algarve, de Lisboa, de Coimbra, ou de qualquer outro ponto do país chegar com facilidade à cidade e daí deslocar-se para qualquer outro destino.

BARCO

O Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões /APDL dista poucos quilómetros do centro da cidade do Porto e recebe navios de cruzeiros provenientes de várias partes do mundo.

COMBOIO

O Destino dispõe de comboios internacionais, Alfa Pendular, intercidades, inter-regionais, regionais e urbanos, permitindo efetuar ligações a diversos destinos do país e estrangeiro.

Distâncias, em tempo de voo, do Porto para alguns dos principais destinos europeus:

Madrid:1h10 (8-10 voos/dia)
Paris:2h05 (11-13 voos/dia)
Amesterdão:2h40 (3 voos/dia)
Berlim:3h15 (5 voos/ semana)
Londres:2h05 (7-9 voos/dia)
Roma:2h45 (3 voos/semana)

visitportoandnorth.travel

**Associação de Turismo do Porto e Norte, AR.
Porto Convention & Visitors Bureau**

Rua Clube dos Fenianos, 25
4000-172 Porto, Portugal
T. +351 223 326 751
Info@visitportoandnorth.travel



MEMBROS DE



cvent



USTOA

United States Tour Operators Association